

עמוד 1 מתוך 2 עמודים	מספר הוראה: 10-10-048	הוראות בטיחות - קיץ
ערך וכתב: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 2	עדכון אחרון: 18.04.2016	תאריך תחולה: 03.05.2015

ה.בטיחות – קיץ

הוראות בטיחות לקיץ



1. כללי

- 1.1 הקיץ מביא עימו סיכונים לבריאות ולבטיחות הקשורים כולם במזג האוויר. היערכות נבונה, הצטיידות נכונה והימנעות מביצוע פעולות מסוימות עשויים להציל חיים.
- 1.2 קרני השמש האולטרה סגולות (UV) מזיקות לעור ומהוות אחד הגורמים העיקריים להתפתחות סוגים שונים של מחלת סרטן העור, וביניהם המלנומה. סרטן העור שכיח בישראל, בה קרינת השמש חזקה ורבה ועלולה לפגוע באנשים המרבים לעסוק כבשגרה בפעילויות בחוץ, לרבות אוכלוסיות עובדים שונות.
- 1.3 עובדים בעלי עור בהיר, עיניים בהירות, עור פגום, נמשים, בעלי נטייה לקבל כוויות, גנטיקה משפחתית ועובדי חוץ הינם בעלי סיכון אישי מוגבר להינזק מקרינת השמש.
- 1.4 באמצעות הקפדה על המלצות משרד הבריאות בנושא זה ועל הכללים שלהלן, ניתן לצמצם את החשיפה לנזקי הקרינה.



2. מניעת נזקי השמש

- 2.1 ניתן להפחית את הסיכון לחלות בסרטן העור על ידי מניעת חשיפה בלתי מבוקרת לקרני השמש, כל השנה, במיוחד בין השעות 10:00-16:00, בהן עוצמת הקרינה היא מירבית.
- 2.2 כמו כן, מומלץ לתכנן עיתוי עבודות חוץ שלא בין החודשים מרץ לחודש אוקטובר בהן קרינת השמש מסוכנת יותר וכן לא בקרבת משטחים כמו מים וזכוכית, העלולים ליצור קרינת החזר יתרה כלפי בני אדם.
- 2.3 יש לדאוג, כי עבודות המבוצעות מחוץ למבנים תתבצענה באזורים מוצלים, ככל שהדבר אפשרי, לדוגמה: תחת סככות.
- 2.4 **ביגוד** – יש לכסות את הגוף ככל הניתן בלבוש מלא (חולצה עם שרוול ומכנסיים).
- 2.5 **יש לחבוש כובע** רחב שוליים שיגן על הפנים, העיניים, הצוואר והעורף מקרני השמש.
- 2.6 **יש להרכיב משקפי שמש** תקינים המסננים את מעבר הקרניים האולטרה-סגולות.
- 2.7 **יש למרוח את אזורי העור, הגלויים לשמש, כחצי שעה לפני החשיפה לשמש, במסנן קרינה עם מקדם הגנה שבין 30 ל-50 כנגד קרינת UVA ו-UVB.** רצוי להשתמש במסנן קרינה שהינו עמיד במים, לאפקטיביות גם בהזעה.
- 2.8 **יש להרבות בשתייה (רצוי מים).**
- 2.9 **בדיקות** - לבעלי גורמי סיכון עם סיפור משפחתי של מלנומה, ריבוי שומות מלנוציטריות (נגעי עור בצבע כהה) והופעת שומות בפרט או במשפחה הקרובה, מומלץ לבצע מעקב עצמי וכן לערוך בדיקת סקר שנתית אצל רופא עור או כירורג פלסטי.
- 2.10 על המנהלים חלה החובה להגביר המודעות לנושא במקום העבודה ולפקח על מילוי הוראות אלו.

עמוד 2 מתוך 2 עמודים	מספר הוראה: 10-10-048	הוראות בטיחות - קיץ
ערך וכתב: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 2	עדכון אחרון: 18.04.2016	תאריך תחולה: 03.05.2015

3. בעלי חיים

- 3.1 עיקר הסכנה מבעלי חיים בעונת הקיץ נגרמת מנחשים ארסיים. כדי לצמצם את הסכנה להיתקלות לא נעימה, יש להימנע מהרמת אבנים, גזעי עץ, פחים ועצמים אחרים, אשר מתחתיהם עשויים להסתתר נחשים ועקרבים.
- 3.2 יש לגלות ערנות ולהימנע מחיטוט או פתיחת מקומות מסתור ובפרט גיטוש במקומות חשוכים.
- 3.3 במידה וראית נחש, אל תנסה להרוג אותו ושמור על מרחק ממנו. במידת הצורך המתן להסתלקותו ו/או הזעק לוכד נחשים.
- 3.4 במקרה של הכשת נחש, יש להתפנות למוקד רפואי בהקדם האפשרי.



4. מניעת דליקות

- 4.1 יש לפנות חומרים מסוכנים ולנכש עשבייה, גרוטאות ולכלוך מסביב למבני ציבור ומחסנים תוך השארת פס בידוד היקפי ברדיוס של כ- 11 מטר לפחות.
- 4.2 יש לוודא את תקינות האמצעים לכיבוי אש הקיימים ולוודא נגישות נאותה אליהם במקרה הצורך.

