



עמוד 1 מתוך 10 עמודים	מספר הוראה: 10-10-020	הוראות בטיחות - עבודה בגובה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 04.03.2009	תאריך תחולה: 02.01.2002

ה. בטיחות- גובה

## הוראות בטיחות – עבודה בגובה

### הגדרות:

"עבודה בגובה" – כל עבודה, לרבות גישה למקום עבודה, שבשלה עלול עובד ליפול לעומק העולה על 2 מטרים, ולרבות עבודה:

- המתבצעת מעל משטח עבודה ללא גידור או מעקה תקני.
- המצריכה הטיית גוף האדם ביותר מ- 45 מעלות מעבר לגדר או למעקה של משטח העבודה או מדרכת המעבר, לפי העניין.
- המתבצעת מתוך בימה מתרוממת ניידת, סל להרמת אדם או פיגום ממוכן.

"אזור סכנה" – אזור שמתבצעת מעליו עבודה בגובה, עבודת גלישה או טיפוס תרנים, שאליו עלולים ליפול חלקים כלשהם ולהסב נזק לנפש או לרכוש.

"גג שביר" – גג שסוכך בחומר שביר (למשל: גג עשוי לוחות אסבסט).

"גג תלול" – גג ששיפועו עולה על 3 אופקי ל- 2 אנכי (למעלה מ- 33°).

"גג חלקלק" – גג שפניו העליונים חלקים, רטובים או שנמצא עליהם חומר מחליק כלשהו.

"מתקן להרמת אדם" – כל כלי הרמה בעל התקן להרמת אדם לרבות מנוף+ סל אדם, במות הרמה, פיגום ממוכן וכד'.

"מערכת בלימת נפילה" – מערכת ציוד מגן אישי (צמ"א), הכוללת ריתמת גוף מלאה לבלימת נפילה של העובד, שאליה חוברה תת-מערכת אבטחה צרית, מערכת בלימה מרחבית או מערכת בלימת נפילה גמישה.

"מערכת למניעת נפילה", "מערכת ריסון" – מערכת צמ"א המיועדת למנוע את נפילת העובד מעבר לשפת בור, מבנה או משטח וכיוצא באלה.

"מערכת מיקום ותמיכה" – מערכת צמ"א להגנה מפני נפילה מגובה, המיועדת להבטיח את יציבות גופו של העובד כאשר רוב משקלו נתמך על רגליו בעמדת העבודה שלו, כדי לאפשר לו ידיים חופשיות לביצוע העבודה או למנוע את נפילתו מעבר לשפת בור, מבנה או משטח וכיוצא באלה, לפי העניין.

"בולם נפילה מונחה" – רכיב צמ"א המותקן על קו עיגון אנכי ומונחה לנוע לאורכו, והוא בעל התקן הנחייה הננעל מאליו, שמחובר אליו אמצעי הקשירה של ריתמת הבטיחות.

"בולם נפילה נסוג" – רכיב שמתקיימות בו דרישות התקן לעניין זה, המצוייד בהתקן הננעל מאליו, בעל יכולת מתיחה וכיווץ אוטומטיים של אמצעי הקשירה, שניתן לשלבו במערכת צמ"א לבלימת נפילה מגובה והמאפשר חופש תנועה ומרחב תמרון עד למרחק מסוים ממנו.



עמוד 2 מתוך 10 עמודים	מספר הוראה: 10-10-020	הוראות בטיחות - עבודה בגובה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 04.03.2009	תאריך תחולה: 02.01.2002

### 1. דרישות כלליות ותנאים לעבודה בגובה

- 1.1 עבודה בגובה תותר אך ורק באישור הממונה הישיר של העובד ובכפוף לדרישות החוק, לרבות תקנות הבטיחות בעבודה (עבודה בגובה) והוראות בטיחות אילו.
- 1.2 עבודה בגובה תתבצע אך ורק אם היא הכרחית, וכל עוד לא ניתן לבצע אותה בבטחה אלטרנטיבית ממפלס הקרקע.
- 1.3 לא יעבוד ולא יועסק אדם בעבודה בגובה לכל מטרה שהיא, אלא אם כן הוא עומד בכל הדרישות הבאות:
  - א. מלאו לו 18 שנה.
  - ב. העובד הודרך למטרה זו ע"י מדריך מוסמך לעבודה בגובה והוא בעל אישור תקן המעיד על ההדרכה לפי הטופס שבנספח א'.
  - ג. העובד אינו במצב העלול לסכן את עצמו או את העובדים עימו, לרבות מחמת ליקוי נפשי או גופני או כתוצאה מהשפעת סמים או משקאות משכרים.
- 1.4 לא תתבצע עבודת גלישה בבניין, אלא ע"י גולש בניין, שבידו תעודת הסמכה תקפה ותחת השגחתו הישירה והמתמדת של מנהל מקצועי לעבודות גלישה בבניין.
- 1.5 עבודת גלישה מחייבת מתן הודעה מוקדמת למפקח עבודה אזורי כתנאי מוקדם לביצוע העבודה לפי הטופס שבנספח ב'.
- 1.6 לא תתבצע עבודת טיפוס על תרנים, אלא ע"י מטפס תרנים מוסמך, שבידו תעודת הסמכה תקפה ותחת השגחתו הישירה והמתמדת של מנהל מקצועי לעבודות טיפוס על תרנים.
- 1.7 לא יועסקו עובדים בגובה מבלי שיימצא אדם נוסף על הקרקע בקשר עין עימם.
- 1.8 אין לעבוד בגובה כאשר נושבת רוח חזקה או יורד גשם שוטף.
- 1.9 עבודה בגובה בשעת ראות לקויה או בשעות החשיכה אפשרית, אם צויד העובד בפנס תקני המותקן באופן יציב על כובע המגן, או אם קיימת תאורה נאותה מן הקרקע, או אם משטח העבודה מצויד בתאורה נאותה ויציבה.
- 1.10 לא יימצא עובד מתחת לעובד אחר בגובה, אלא אם כן קיימת מחיצה ביניהם המסוגלת לתת הגנה בפני חפצים נופלים.
- 1.11 אין להשליך חפצים מגובה. הורדת חפצים תיעשה בצורה מבוקרת.
- 1.12 לא תבוצע כל עבודה בגובה במרחק קטן מ- 3.25 מטרים מתילים של קווי חשמל חיים במתח עד 33,000 וולט, או במרחק קטן מ-5 מטרים מתילים של קווי חשמל חיים במתח העולה על 33,000 וולט. נדרשת עבודה במרחק קטן מן הנדרש לעיל, יש לנתק את מקור אספקת המתח.
- 1.13 על גג גבוה אופקי ושטוח, שאינו מוקף בשוליו בגידורים או במעקות להגנה נגד נפילה מגובה ושאינה עבודה על גג שביר, ניתן לבצע עבודה או מעבר ללא אמצעי מגן אחרים נגד נפילה מגובה, רק בשטחי הגג המצויים במרחקים של יותר מ- 2 מטר מן השוליים הפתוחים, ובלבד שקיימת גישה בטוחה אל שטחי הגג האלה; הגבולות ברוחב 2 מטר לאורך שולי הגג, שהגישה אליהן אסורה ללא שימוש באמצעי מיגון לעבודה בגובה, יסומנו באמצעים מתאימים שיהיו בולטים לעין, אליהם יצורפו שלטי אזהרה "אין מעבר – סכנת נפילה מגובה!".
- 1.14 לא יעלה עובד עירייה על גגות שבירים או תלולים או חלקלקים ולא יידרש לכך.



עמוד 3 מתוך 10 עמודים	מספר הוראה: 10-10-020	הוראות בטיחות - עבודה בגובה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 04.03.2009	תאריך תחולה: 02.01.2002

- 1.15 עבודה על גגות שבירים או תלולים או חלקלקים תבוצע ע"י קבלן מומחה לביצוע עבודות אילו, ובהתאם לתקנות הבטיחות בעבודה (עבודה על גגות שבירים או תלולים).
- 1.16 האמצעי המועדף למניעת נפילה מגובה הוא משטח עבודה שבשוליו מותקן מעקה או גידור (גם סל להרמת אדם). במקרים מסוימים כאשר זה אינו ישים ניתן להשתמש במערכת בלימת נפילה.
- 1.17 נדרש עובד לעבוד בגובה - יש לנקוט בכל האמצעים הבאים למניעת נפילה של העובד:  
א. יש לאפשר לו אחיזת רגל בטוחה ולפי הצורך גם אחיזת יד בטוחה.  
ב. ככל שהדבר מעשי, יש להעדיף משטח אופקי יציב ומגודר למניעת נפילה.  
ג. משטח העבודה חייב להיות נקי ממכשולים וללא אפשרות החלקה.
- 1.18 משטח עבודה ומדרכת מעבר שמהם עלול ליפול אדם לעומק העולה על 2 מטר יהיו מגודרים ובנויים בהתאם "לפרק ב': משטחי עבודה ומדרכות מעבר" בתקנות הבטיחות בעבודה (עבודות בניה).
- 1.19 בנית פיגומים תיעשה בהתאם "לפרק ג': פיגומים" בתקנות הבטיחות בעבודה (עבודות בניה).
- 1.20 העובד יאובטח במשך כל זמן העבודה בגובה באחת המערכות: (1) מערכת בלימת נפילה, (2) מערכת מיקום ותמיכה המשולבת במערכת לבלימת נפילה, (3) מערכת למניעת נפילה, כשהן תקינות ושלמות לפי אופי וסוג העבודה המבוצעת, ובלבד שהעובד יהיה מחובר אליהן באמצעות ריתמת בטיחות.

## 2. ציוד מגן אישי

- לא יעבוד אדם בגובה, אלא בתנאים כמפורט להלן:
- 2.1 העובדים בגובה והעובדים בקרבתם חייבים לחבוש כובע מגן.
- 2.2 בעת עבודה בגובה חובה לנעול נעלי בטיחות (נעלי בטיחות תקניות המכילות אלמנטים למניעת החלקה).
- 2.3 במקרים בהם נעשית העבודה בגובה תחת כיפת השמיים או בתנאים סביבתיים חריגים יהיה העובד עם לבוש מלא לגופו.
- 2.4 עבודה בגובה בדרכים מחייבת לבישת אפוד זוהר, וכן עמידה בכל הדרישות כמופיע "בהוראות הבטיחות - עבודה בדרכים".
- 2.5 בשעות החשיכה יצוידו העובדים בגובה בפנס תקני המותקן באופן יציב על כובע המגן אם לא קימת תאורה נאותה מהקררקע או על גבי משטח העבודה.
- 2.6 החומרים, הכלים והציוד הדרושים לאדם לביצוע משימתו יאובטחו מפני נפילה ויימצאו לפי הצורך, בכלי קיבול מתאים.
- 2.7 לא יעשה שימוש כלשהו בחגורת בטיחות כאמצעי לביצוע עבודה בגובה.
- 2.8 רתמת בטיחות תהיה מצוידת בסופג אנרגיה, למעט בשימוש במערכת מיקום ותמיכה, שתשולב באמצעי קשירה או תימצא באחד מקצותיו, לרבות בבולם נפילה נסוג או בבולם נפילה מונחה.
- 2.9 מערכת של ציוד מגן אישי לבלימת נפילה לא תצויד ביותר מסופג אנרגיה אחד.



עמוד 4 מתוך 10 עמודים	<b>מספר הוראה: 10-10-020</b>	<b>הוראות בטיחות - עבודה בגובה</b>
<b>כתב וערך: מאיר סאיג</b>	<b>חל על: כל יחידות העירייה</b>	<b>נושא: כללי</b>
<b>מהדורה: 1</b>	<b>עדכון אחרון: 04.03.2009</b>	<b>תאריך תחולה: 02.01.2002</b>

- 2.10 יש לכוון את אורך אמצעי הקשירה ואת מידת חופש התנועה שהוא מעניק לגוף העובד המצויד ברתמה לאורך מזערי, כך שגובה הנפילה החופשית עד להתחלת הבלימה שלה יהיה קטן ככל הניתן ולא יעלה על זה שנקבע בהוראות היצרן.
- 2.11 במערכת מיקום ותמיכה בעבודה יכוון אורך אמצעי הקשירה כך, שאם רגלי העובד בעמדת העמידה יחליקו, תוגבל הנפילה החופשית של גופו ל- 50 ס"מ לכל היותר.
- 2.12 במקום שבו נידרש לכוון את אורך אמצעי הקשירה, יבוצע הכוונון בעזרת אלמנט כיוונון (מקצר חבל) או באמצעות בולם נפילה נסוג.
- 2.13 עובד המקבל ציוד מגן אישי להגנה מנפילה מגובה, יבדוק אותו לפני השימוש בו. במידה ויתגלה בציוד פגם לפני השימוש או במהלך השימוש, חייב העובד להחזירו ולדרוש ציוד חלופי תקין במקומו, וחובה על המבצע לספק לו את הציוד החלופי המתאים.
- 2.14 בכל מקרה בו מערכת ציוד מגן אישי הופעלה ובלמה נפילת גוף אדם, תוצא המערכת משימוש ותובא לצורך בדיקה והחלפת מכללים, בהתאם לצורך, למרכז תיקונים שהרשה היצרן; סופג אנרגיה (בולם זעזועים) חד פעמי יוחלף בכל מקרה לאחר בלימת נפילה.
- 2.15 נקודת העיגון שאליה יחובר אמצעי הקשירה תהיה איתנה, במקרה של נפילת עובד, הכל לפי מערכת הצמ"א לבלימת הנפילה ותנאי העבודה המבוצעת.
- 2.16 סידור התפיסה או הקשירה של אמצעי הקשירה אל נקודת העיגון, יבטיח אחיזה נאותה שתימנע כל אפשרות של השתחררותו, או גרימת נזק לאמצעי הקשירה בשל צורתו או מבנהו שנשחק או ניזוק.
- 2.17 נקודת העיגון תמוקם גבוה, ככל האפשר, ובכל מקרה לא נמוך מגובה כפות רגליו של העובד, וכן תמוקם כך שיימנעו סיכוני פגיעה מתנועת מטוטלת של גוף העובד במקרה של נפילה.
- 2.18 על מנת לאפשר לעובד, המצויד ברתמת בטיחות, מעבר בטוח מנקודה לנקודה במקום בו מתבצעת עבודה בגובה, ייעשה שימוש באחד מאלה:  
(א) מערכת אבטחה צירית עם קו עיגון אנכי או אופקי;  
(ב) מערכת לבלימת נפילה מרחבית עם בולם נפילה נסוג;  
(ג) מערכת בלימה גמישה עם שני אמצעי קשירה תקינים, אשר יחוברו לרתמה באמצעות סופג אנרגיה, כאשר בכל עת יהיה אמצעי קשירה אחד לפחות מחובר לנקודת העיגון.
- 2.19 התקנת קווי עיגון קבועים, תותקן באישור בודק מוסמך, מהנדס מכונות או מהנדס אזרחי רשום ורשוי ובהשגחתו לפי התקן המתאים, הוראות והנחיות היצרן.
- 2.20 תקינות קווי העיגון תיבדקנה על ידי בודק מוסמך, מהנדס מכונות או מהנדס אזרחי רשום ורשוי בתדירות שנקבעה בהוראות היצרן, ובהעדר קביעה - אחת ל-5 שנים.
- 2.21 ציוד מגן אישי (קסדות, רתמות בטיחות, חבלים, סופגי אנרגיה, אונקלים וכו'), ייבדק מידי יום לפני תחילת השימוש בו כמפורט בנספח ג'.
- 2.22 בנוסף, יש לבדוק תקינות ושלמות של מערכות ציוד מגן אישי על כל רכיביהן ואבזריהן, עפ"י הוראות היצרן ובתדירות שקבע.
- 2.23 המבצע יודא כי לכל מערכת ציוד מגן אישי או לכל רכיב ממנה, יהיו מצורפות הוראות שימוש ותחזוקה כתובות בשפה העברית, שיהיו מלוות במידת הצורך באיורים; ההוראות האמורות יישמרו בצמוד לצמ"א או למקום אחסנתו הקבוע.



עמוד 5 מתוך 10 עמודים	מספר הוראה: 10-10-020	הוראות בטיחות - עבודה בגובה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 04.03.2009	תאריך תחולה: 02.01.2002

### 3. עבודה בגובה במתקנים להרמת אדם

- 3.1 עבודות אחזקה בגובה כגון: התקנה, החלפה ותיקון פנס מאור, גיזום עצים, תלייה והורדת שלטים וכד' יבוצעו אך ורק באמצעות מתקן להרמת אדם.
- 3.2 לא יופעל מתקן להרמת אדם אלא אם נבדק ע"י בודק מוסמך ונתקבל תסקיר בדיקה בתוקף המאפשר הפעלתו.
- 3.3 כמו כן, לא יופעל מתקן הרמה כזה אלא ע"י מי שהוסמך או הוכשר לכך כנדרש בתקנות הבטיחות בעבודה (עגורנאים, מפעילי מכונות הרמה אחרות ואתתים).
- 3.4 בעבודה עם מתקנים להרמת אדם, יש לעבוד עפ"י "הוראות בטיחות – עגורנים" ו-"הוראות בטיחות – במות הרמה".
- 3.5 חל איסור מוחלט להרים אדם על גבי סל הרמה שאינו תקני, למשל כף של טרקטור.
- 3.6 מתקן להרמת אדם לא יועמס מעבר לעומס העבודה הבטוח ומספר העובדים הרשאים לעלות עליו כפי שנקבע לו.
- 3.7 יש להשתמש במתקן להרמת אדם בהתאם להוראות היצרן.
- 3.8 אין להשתמש בסל להרמת אדם, אלא אם כן צוין במפורש על ידי הבודק המוסמך בתסקיר את התאמת הסל לכלי ההרמה שעליו ניתן להרכיב את הסל.
- 3.9 בעת עבודה על מתקן להרמת אדם חייב העובד לחבוש כובע מגן, לנעול נעלי בטיחות ולהשתמש ברתמת הבטיחות המחוברת לנקודת עיגון הקבועה במבנה המתקן או הסל.
- 3.10 אין להשתמש בסל להרמת אדם, אלא אם כן קיימות נקודות עיגון במשטח העבודה או הסל, לפי העניין, לצורך ריתומו של העובד או העובדים בצורה בטוחה ובאמצעות מערכת למניעת נפילה.
- 3.11 לא יופעל מתקן אלא אם נעשתה על ידי העובד המפעיל, העובד בגובה, בדיקה ראשונית מקדימה שתכלול את אלה:
  - א. שלמות ותקינות צמיגים, כבלים, משטח עבודה או סל הרמה, לרבות גידור ומעקות, תקינות משקולות איזון, וכן שלטי בטיחות וכיוצא באלה.
  - ב. מערכות ההפעלה של המתקן.
  - ג. דרכי גישה למקום ביצוע העבודה, לרבות מכשולים שסומנו באופן בולט לעין, כדי לאפשר למפעיל לראותם בעוד מועד.
- 3.12 בתחילת העבודה ותוך כדי הפעלת המיתקן יבדוק העובד המפעיל: רעשים חריגים או תזוזות בלתי מבוקרות, המיתקן לא נמצא בשיפוע מסוכן, ולא נמצאו שיבושים בהפעלה, תגובות לא תקינות של לחצני חירום וידיות ההפעלה וכיוצא באלה.
- 3.13 לא יעבור אדם הנמצא בתוך משטח עבודה במתקן לעמדת עבודה בגובה, אלא אם התקיימו כל אלה:
  - א. עמדת העבודה יציבה, מקובעת כראוי וללא תנועה.
  - ב. משטח העבודה במתקן צמוד לעמדת העבודה ולא נעשית בו כל תזוזה.
  - ג. במידה וקיימת דלת במשטח העבודה, תבוצע היציאה מתוך הדלת.
  - ד. לא ינותק אמצעי הקשירה מנקודת העיגון במשטח העבודה, עד שהתמלאה דרישת סעיף ב'.
  - ה. העובד יתחבר לאמצעי קשירה אחר או לבולם נפילה נסוג המותקן באופן יציב ובטוח בעמדת העבודה, בטרם יעבור אליה.



עמוד 6 מתוך 10 עמודים	מספר הוראה: 10-10-020	הוראות בטיחות - עבודה בגובה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 04.03.2009	תאריך תחולה: 02.01.2002

ו. המתקן יישאר בעמדתו ללא תנועה עד להתרחקות העובד בגובה מהמיתקן למרחק של 2 מ' ממנו, ובהיעדר מרחק כאמור, למרחק המרבי האפשרי ממנו.  
ז. המתקן יוזז מעמדת העבודה בזהירות המרבית ולאחר שננקטו כל הצעדים למניעת פגיעה בעובד.

#### 4. עבודה בגובה על סולמות

4.1 בעיקרון, השימוש בסולם נועד:

- א. לטיפוס וביצוע עבודות שאינן ממושכות או מאומצות או שאינן מחייבות את הטיית גוף האדם באופן שיגרום לו אבדן שיווי משקל.
  - ב. למעבר בין מפלסים שונים.
- 4.2 בעת עבודה עם סולמות, יש להקפיד על "הוראות הבטיחות – סולמות".
  - 4.3 כל סולם יענה לדרישות התקן הישראלי לסולמות מיטלטלים ויישמר כראוי.
  - 4.4 יציבות ושלמות הסולם על כל חלקיו ייבדקו בטרם ייעשה בו שימוש.
  - 4.5 לא יורם על הסולם משא כבד שאינו מתאים לייעודו של הסולם; על מידרג של סולם נישא יעמוד רק אדם אחד והעומס על הסולם לא יעלה על 150 ק"ג.
  - 4.6 לא יעבור עובד העומד על סולם נייד למשטח מוגבה אחר אלא אם כן המשטח יציב, צמוד לסולם ומקובע כראוי.
  - 4.7 סולם נייד יועמד על בסיס אופקי איתן, יוסמך ויושען על סמך יציב באופן שווה על שני זקפיו, כך שלא יזוז מקרית בעת השימוש בו.
  - 4.8 סולם נסמך, יועמד בשיפועים שבין 1 אפקי ל-4 אנכי, ובין 1 אופקי ל-2 אנכי, (בזווית שבין 65 ל-76 מעלות ביחס לקו האופקי) ויינקטו אמצעים נאותים למניעת התהפכות או החלקתו בעת השימוש בו.
  - 4.9 סולם שאורכו עולה על 2 מטר יהיה גבוה במטר אחד לפחות מהנקודה הגבוהה ביותר שאליה הגיע המשתמש.
  - 4.10 אין להשתמש בכיסאות ניידים בעלי גלגלים להורדת חפצים או החזרתם.
  - 4.11 לא יעבוד אדם בגובה על סולם אלא אם נתקיימו כל אלה:
    - א. הוא חובש כובע מגן בעל רצועות סנטר.
    - ב. הוא נועל נעלי בטיחות עם סוליות מיוחדות נגד החלקה.
  - 4.12 לא יעבוד אדם על סולם שגובהו מעל 4.5 מטר אלא אם נתקיימו כל אלה:
    - א. הוא מאובטח ברתמת בטיחות תקינה, מושלמת ומותאמת למידותיו.
    - ב. הוא מאובטח במערכת לבלימת נפילה, המתאימה לאופי העבודה המבוצעת.
    - ג. מערכת בלימת הנפילה מעוגנת לחלק יציב.
  - 4.13 על אף האמור בסעיף קודם, מותר לעלות על סולם שגובהו אינו עולה על 6 מטרים או על סולם בעל כלוב הגנה שגובהו אינו עולה על 10 מטר ללא שימוש במערכת לבלימת נפילה אם הדבר נועד למעבר בין מפלסים שונים.
  - 4.14 לא יעבור עובד העומד על סולם למשטח מוגבה אחר אלא אם כן המשטח יציב, צמוד לסולם ומקובע כראוי.



עמוד 7 מתוך 10 עמודים	מספר הוראה: 10-10-020	הוראות בטיחות - עבודה בגובה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 04.03.2009	תאריך תחולה: 02.01.2002

- 4.15 לא תבוצע עבודה ללא שימוש במערכת לבלימת נפילה המעוגנת למבנה מעל סולם ניצב (סולם בעל תמיכה עצמית) שגובהו עולה על שני מטרים, כאשר העובד בתנוחת רכיבה מעל לראש הסולם.
- 4.16 לא יעשה אדם שימוש בפיגום סולמות ולא יתיר לאחר לעשות בו שימוש.

## 5. אבטחת שלום הציבור

- 5.1 אזור הסכנה בו קיימת תנועת כלים ממונעים ועובדים לרבות עוברי אורח, יסומן וישולט למניעת הימצאותם בו. גידור ושילוט אתר בניה ישמש חלופה מתאימה לדרישת סימון ושילוט.
- 5.2 החומרים, הכלים והציוד הדרושים לאדם לביצוע משימתו יאובטחו מפני נפילה, יוצבו במקום בטוח ויציב ויימצאו לפי הצורך, בכלי קיבול מתאים.
- 5.3 האדם הנוסף במפלס הקרקע המחויב להיות בקשר עין עם העובדים בגובה, יסייע להם ככל הנדרש וימנע התקהלות או מעבר של אנשים באזור הסכנה.
- 5.4 במידת הצורך יש להציב מעבר לעובד המחויב להימצא על הקרקע מספר עובדים נוספים שיכוונו את הציבור.
- 5.5 יש להרחיק אנשים למניעת פגיעה של חפצים העלולים ליפול.
- 5.6 אב הבית/מנהל האחזקה או בהיעדרם מנהל היחידה יוודאו כי במבנים אשר בתחום אחריותם אין אריחים, אנטנות, דוודים, חלונות, תריסים, עצים, מזגנים וכל חפץ אחר, אשר עלול ליפול ולסכן בני אדם.



עמוד 8 מתוך 10 עמודים	מספר הוראה: 10-10-020	הוראות בטיחות - עבודה בגובה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 04.03.2009	תאריך תחולה: 02.01.2002

נספח א'

**אישור על הדרכת עובד לביצוע עבודה בגובה**

[בהתאם לתקנה 25(2) לתקנות הבטיחות העבודה (עבודה בגובה), התשס"ז – 2007]

**(א) המבצע**

תופש המפעל/ מבצע הבניה/ בעל מכונת הרמה/ אחר (מחק את המיותר) \_\_\_\_\_  
 שם ומשפחה \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_ שם המפעל \_\_\_\_\_  
 כתובת \_\_\_\_\_ מיקוד \_\_\_\_\_ טלפון \_\_\_\_\_

**(ב) פרטי המדריך**

שם ומשפחה \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_  
 ותק וניסיון כעובד בגובה (בשנים) \_\_\_\_\_ תעודה מס' \_\_\_\_\_ בתוקף עד \_\_\_\_\_  
 כתובת \_\_\_\_\_ טלפון \_\_\_\_\_

**(ג) פרטי העובד שהודרך לביצוע עבודה בגובה**

שם המשפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ שם האב \_\_\_\_\_  
 מס' ת.ז. \_\_\_\_\_ שנת לידה \_\_\_\_\_ מקצוע \_\_\_\_\_  
 כתובת \_\_\_\_\_

**(ד) תוקף האישור**

האישור בתוקף מיום \_\_\_\_\_ עד ליום \_\_\_\_\_ (תוקף האישור לא יעלה על שנתיים).

**(ה) הצהרת המדריך**

אני החתום מטה מצהיר בזה כי האדם שפרטיו מפורטים בסעיף (ג) לעיל הודרך על ידי לשמש כאדם העובד בגובה בתחום \_\_\_\_\_, וכי הוא עומד בכל הדרישות המפורטות בפרקים ב' ו-ג' לתקנות הבטיחות בעבודה (עבודה בגובה).

\_\_\_\_\_ תאריך  
 \_\_\_\_\_ שם המדריך  
 \_\_\_\_\_ חתימה

**(ו) הצהרת העובד בגובה**

אני מצהיר בזה שכל הנתונים האישיים המפורטים בסעיף (ג) לעיל נכונים וכי הודרכתי לביצוע עבודה בגובה, ע"י המדריך הנ"ל \_\_\_\_\_ כנדרש בתקנה 25(2).

\_\_\_\_\_ תאריך  
 \_\_\_\_\_ שם העובד  
 \_\_\_\_\_ חתימה





עמוד 9 מתוך 10 עמודים	מספר הוראה: 10-10-020	הוראות בטיחות - עבודה בגובה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 04.03.2009	תאריך תחולה: 02.01.2002

**נספח ב'**

אל: מפקח עבודה אזורי לאזור \_\_\_\_\_ (הודעה זו יש לשלוח בדואר רשום)

**הודעה מוקדמת על ביצוע עבודת גלישה**

**א. פרטים על מבצע עבודת הגלישה**

שם פרטי	שם משפחה (או שם החברה המבצעת)	טלפון מספר	פקס מספר	המען למכתבים

**ב. פרטים על העבודה שיש לבצע**

הישוב	הרחוב	מס' הבית	מספר המבנים
מהות העבודה: _____			
מועד ביצוע העבודה: תאריך _____ שעת התחלה _____ משך הביצוע _____			
האם תיעשה עבודה באש/השחזה/ חומרים משתכים ? לא/ כן מהסיבות הבאות: _____			

**ג. פרטי גולשי הבניין בעבודה זו:**

מס'	שם ומשפחה	ת.ז. (9 ספרות)	תוקף התעודה

**ד. מינוי מנהל מקצועי**

אני מודיע כי לפי תקנה 36 לתקנות הבטיחות בעבודה (עבודה בגובה), התשס"ז-2007, מיניתי למנהל מקצועי לעבודת גלישה באתר האמור בפרט ב' את האדם שפרטיו להלן:

שם פרטי	שם משפחה	ת.ז. (9 ספרות)	מס' תעודת ההכשרה	שנת לידה
סלולרי:	טלפון:	כתובת:		

תאריך \_\_\_\_\_ חותמת וחתימת מבצע עבודת הגלישה \_\_\_\_\_

**הצהרת המנהל המקצועי שנתמנה**

אני החתום מטה מקבל על עצמי את תפקיד המנהל המקצועי לעבודת הגלישה עם צוות הגולשים המצוינים בהודעה דלעיל ומצהיר כי הפרטים הרשומים בחלק ג' מתייחסים אלי והם נכונים.  
ידוע לי האחריות המוטלת על המנהל המקצועי בהתאם לתקנות הבטיחות בעבודה (עבודה בגובה), התשס"ז - 2007, וידוע לי שמחובתי למלא אחר התנאים ודרישות התקנות האמורות.

חתימת המנהל המקצועי

שם המנהל המקצועי

התאריך



עמוד 10 מתוך 10 עמודים	מספר הוראה: 10-10-020	הוראות בטיחות - עבודה בגובה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 04.03.2009	תאריך תחולה: 02.01.2002

נספח ג'

טופס בדיקה יומי של ציוד מגן אישי

<b>רתמות בטיחות</b>	
רצועות שלמות ללא חתכים, כוויות וקרעים	
אבזמים שלמים ולא חלודים	
תפרים סגורים ושלמים	
אין סימנים למגע עם חומרים כימיים וקורוזיבים	
אין השפעות מקרינת השמש	
רצועות ללא סימני חיכוך	
<b>חבל עבודה או חבל קשירה או כל אביזר המורכב מחבל</b>	
חבל שלם ללא חתכים	
אין שינוי בעובי החבל	
אין סימני כוויה וחיכוך	
אין השפעות מקרינת השמש	
אין נקודות בהן היה חיכוך מוגבר	
אין סימנים למגע עם חומרים כימיים וקורוזיבים	
קצה החבל סגור בלולאה ושרוול מתכווץ	
בחבל עטוף בדוק שהליבה צמודה למעטפת	
<b>טבעות, אונקלים ואמצעי עיגון מתכתיים</b>	
אין סימן לסדק חיצוני	
אין סימן לעיוות החלק	
ההברגה מתברגת בקלות	
קפיץ הגשר תקין	
<b>רצועות שיכוך או כל פריט אחר העשוי מרצועות</b>	
רצועות שלמות ללא חתכים, כוויות וקרעים	
תפרים סגורים ושלמים	
אין סימנים למגע עם חומרים כימיים וקורוזיבים	
אין השפעות מקרינת השמש	
רצועות ללא סימני חיכוך	
שרוול הכיווץ שלם ומכסה את כל המשכך	
<b>קסדות</b>	
שלמות הקסדה, אין סדקים וחריצים עמוקים	
רצועות שלמות ללא חתכים, כוויות וקרעים	
תפרים סגורים ושלמים	
אין סימנים למגע עם חומרים כימיים וקורוזיבים	
אין השפעות מקרינת השמש	
רצועות ללא סימני חיכוך	
אבזמים שלמים ומתחברים בצורה טובה	
רצועות פנימיות מחוברות לגוף הקסדה בעזרת המסמרות	
גומיות החזקת פנס ראש ותפסנים שלמים	