



עמוד 1 מתוך 4 עמודים	מספר הוראה: <b>10-10-025</b>	<b>הוראות בטיחות - עזרה ראשונה</b>
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 01.07.2005	תאריך תחולה: 15.01.2003

ה. בטיחות- עזרה ראשונה

## הוראות בטיחות – עזרה ראשונה

המטרה: מטרתה של עזרה ראשונה היא להציל חיי אדם ולמנוע הידרדרות במצבו של נפגע.

1. נפגע עובד – מנע נזק נוסף לנפגע ולעצמך, בטרם תגיש עזרה ראשונה.
2. הזעק עזרה רפואית בטלפון: **101**. הקריאה לעזרה ודיווח מהימן ומדויק הם חלק מהטיפול.
3. את הנפגע יש להעביר עצמאית לטיפול רפואי מקצועי רק כאשר אין חשש להידרדרות במצבו הרפואי.  
כאשר יש חשש לשברים – אין להזיז/לטלטל את הנפגע.
4. **הגשת עזרה ראשונה תינתן ע"י גורמים שהוסמכו לכך (רופא, אחות, חובש, מגיש עזרה ראשונה).**  
זכור!, עזרה ראשונה המוגשת באופן לא מקצועי עלולה להחמיר את מצבו של הנפגע או אף לגרום למותו. על כן, אם אינך יודע להגיש עזרה ראשונה מוטב שתזעיק עזרה ראשונה.
5. ביצוע החייאה או עצירת שטף דם יכול לבצע כל אדם שהזדמן למקום, ובלבד שהוא בעל הכשרה מתאימה למתן עזרה ראשונה.
6. כדי להתגבר על שטף דם יש לעצור את זרימת הדם בידיים, פיסת בד או תחבושת.
7. במקרה שהנפגע אינו בהכרה, יש לבדוק את הנשימה והדופק ולבצע טיפול החייאתי לפי הצורך וזאת עד להגעת העזרה הרפואית (אמבולנס, רופא וכו').
8. ודא כל עת שנתיבי הנשימה של הנפגע חופשיים.  
הסר הפרשות, עצמים ופתח בגד לוחץ במידת הצורך.
9. במקרה של התחשמלות – נתק את מקור המתח או הפרד בינו לבין הנפגע בעזרת כלי/חפץ מבודד.
10. במקרה של הרעלה:  
א. הרחק את מקור הרעל בזהירות.  
ב. העבר מיד את הנפגע לבית החולים תוך מתן מידע על החומר הפוגע.  
ניתן לקבל ייעוץ רפואי במקרה זה במרכז ההרעלות הארצי בטלפון: **8541900 – 04**.



עמוד 2 מתוך 4 עמודים	מספר הוראה: 10-10-025	הוראות בטיחות - עזרה ראשונה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 01.07.2005	תאריך תחולה: 15.01.2003

11. בכל יחידה יימצא ארון עזרה ראשונה זמין עם כל התכולה הנדרשת כמפורט בחלקים א' ו-ב' של נספח א.
12. כל עובד יכיר את מיקומו של ארון לעזרה ראשונה. הארון יוצב במקום בולט לעין ויסומן כנדרש.
13. כל קבוצת עובדים בשטח תצויד בערכת עזרה ראשונה ניידת, אשר תכולתה מפורטת בחלק ג' של נספח א.
14. על נסיבות הפגיעה יש לדווח לממונה הישיר ולממונה על הבטיחות כנדרש בנוהל "הטיפול בתאונות עבודה".

הערה: אין בהוראות אלה כדי להקנות לעובדים סמכויות אבחון או טיפול רפואי שלא על פי הכשרתם.



עמוד 3 מתוך 4 עמודים	מספר הוראה: 10-10-025	הוראות בטיחות - עזרה ראשונה
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 01.07.2005	תאריך תחולה: 15.01.2003

## נספח א

כמויות הפריטים לפי חלקים ומספר העובדים:  
עד 150 עובדים - ארון עזרה ראשונה אחד על חלקיו לפי הצורך.  
לכל 150 עובדים נוספים או חלק מהם - ארון אחד נוסף.

### חלק א' - פריטים מיועדים לטיפול עצמי

ט ו ר ב'					ט ו ר א'
מספר הפריטים כשמספר העובדים הוא:					
מ-100 עד 150, לכל 25 נוספים או חלק מהם	מ-50 עד 99	מ-2 עד 49	מ-1 עד 19		
15	100	75	50	25	1. פדים מלינגנין סטרילי רצוף שמאפשר להפרידם בגודל 4X4 ס"מ
1	7	5	3	2	2. סרט מדבק מסוג אספלנית ברוחב 1.5 בגליל רצוף ובגודל מתאים למתקן- הכמות במטרים
25	150	100	50	25	3. תמיסת סביעור לחיטוי, באריזה מותאמת למתקן - הכמות בסמ"ק
10	65	45	25	10	4. טבליות להרגעת כאבים, באריזות תפוזרת מותאמת לתקן



עמוד 4 מתוך 4 עמודים	מספר הוראה: 10-10-025	<b>הוראות בטיחות - עזרה ראשונה</b>
כתב וערך: מאיר סאיג	חל על: כל יחידות העירייה	נושא: כללי
מהדורה: 1	עדכון אחרון: 01.07.2005	תאריך תחולה: 15.01.2003

**חלק ב' - פריטים מיועדים לתיק עזרה ראשונה (לשימוש ע"י מגיש מאומן)**

ט ו ר ב'					ט ו ר א'
מספר הפריטים כשמספר העובדים הוא:					
מ - 100 עד 150	מ - 50 עד 99	מ - 2 עד 49	מ - 1 עד 19	לכל 150 נוספים או חלק מהם	
25	25	20	15	10	5. פדים מגזה סטרילית בגודל 7.5X7.5 ס"מ
4	4	3	2	1	6. גלילי אספלנית ברוחב 1.5 ס"מ ואורך 1 מ'
25	25	20	15	10	7. סרטי אספלנית ברוחב 2 ס"מ
20	20	15	10	7	8. אגדים ברוחב 5 ו - 7 ס"מ
5	5	4	3	2	9. תחבושות שדה אישיות
12	12	10	7	5	10. משולשים (הצלע 90 ס"מ והבסיס 130 ס"מ)
15	15	10	7	5	11. סיכות בטחון, גדלים שונים
25	25	20	15	10	12. טבליות להרגעת כאבים
100	100	75	50	25	13. תמיסת סביעור לחיטוי הכמות בסמ"ק
1	1	1	1	1	14. סרט גומי חוסם עורקים
1	1	1	1	1	15. זוג מספריים

"מגיש מאומן" - עובד שמונה והוכשר להגיש עזרה ראשונה במקום העבודה.

**חלק ג' - פריטים מיועדים לערכה ניידת**

לכל קבוצת שדה או יחידה ניידת	
10	16. פדים גזה סטרילית בגודל 7.5X7.5 ס"מ
2	17. גלילי אספלנית ברוחב 1.5 ס"מ ואורך 1 מ'
5	18. סרטים אספלנית ברוחב 2 ס"מ
5	19. אגדים ברוחב 5 ו - 7 ס"מ
2	20. תחבושות שדה אישיות
3	21. משולשים (הצלע 90 ס"מ והבסיס 130 ס"מ)
5	22. סיכות בטחון בגדלים שונים
10	23. טבליות להרגעת כאבים
50	24. תמיסת סביעור לחיטוי, הכמות בסמ"ק
1	25. זוג מספריים קטנים